

## MANAGER COACH



**Public concerné :** Managers, Chefs de projets

**Prérequis :** Aucun

### Objectifs :

- Enrichir mes pratiques managériales en développant ma posture de manager coach

### Programme :

#### 1 – Clarifier les différentes postures managériales

- Comprendre la différence de posture entre Manager Coach et Manager Leader
- Identifier les qualités d'être d'un manager coach
- Intégrer cette posture dans mes rituels managériaux

#### 2 – Le processus d'initiation d'un entretien de coaching

- Susciter la prise de conscience des changements nécessaires
- Clarifier le contexte et les enjeux personnels
- Explorer le réel, la problématique, le besoin de mon collaborateur
- Clarifier le contrat

#### 3 – Les outils du manager coach

- Explorer les biais cognitifs et les projections
- Pratiquer l'écoute active, le questionnement, la reformulation, le silence
- Laisser la place à l'expression des émotions
- Approfondir La CNV

#### 4 – L'accompagnement du changement

- Co-construire le plan d'action personnalisé
- Organiser le suivi et le soutien dans la durée
- Savoir donner des feed-backs de renforcement positif
- Pratiquer le feed-forward

### Méthodes mobilisées :

- Positionnement individuel en début de formation & rebouclage en fin de formation
- Méthode mobilisée : Andragogie, ateliers en sous-groupe & Jeux de rôle

**Durée :** 1 Jour, soit 7H/participant

**Nombre de participants :**

6 à 12 participants/groupe

**Tarif :** 1600€ HT/jour

**Dates :** à définir avec le client

**Lieu :** à définir avec le client

**Taux de satisfaction (2022) :** 100 %

**Délai d'accès :** 15 jours après conventionnement

**Modalités d'évaluation :**

Quizz et/ou Jeux en situation

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Oui

Pour plus d'info sur notre site :

[www.amneo-potentiels.com/nos-formations-amneo/](http://www.amneo-potentiels.com/nos-formations-amneo/)