Prendre sa juste place d'Interne en Médecine

Public concerné : Internes
(quelque soit la spécialité et l'année d'Internat)
Prérequis : Aucun

Dans un environnement complexe, confronté à la fois aux contraintes académiques et professionnelles, apprenant un métier pas tout à fait comme les autres, cette formation vous permettra de vivre mieux vos années d'internat.

Parce que pour bien prendre soin des autres, il faut d'abord prendre soin de soi !

Objectif :

Savoir prendre du recul et développer sa résilience en tant qu'interne en médecine

Méthodes mobilisées :

- Positionnement en début de formation & rebouclage en fin de formation
- Animation interactive avec alternance d'apports théoriques et expérimentations

Programme :

- Savoir distinguer ma fonction d'interne de mon identité propre
- Identifier mon rêve, mes aspirations dans l'exercice de mon futur métier
- Mettre en lumière ce qui provoque les incompréhensions et les tensions dans les interactions entre individus
- Savoir gérer ses émotions, notamment la peur et la colère
- Savoir dire non et poser ses limites, savoir dire des choses difficiles et être entendu
- Training & appropriation des outils

Durée : 1 Jour, soit 7H/participant

Nombre de participants : Groupe de 10 internes maxi

Tarif : 1350€ HT/jour

Dates : à définir avec le groupe
(ex: mercredi 1/02/23 ou mardi 28/02/23 ou vendredi 03/03/23)

Lieu : Siège HCL, 3 Quai des Célestins, Lyon ou au SSU, Service de Santé Universitaire

Taux de satisfaction (2021) : 75%

Délai d'accès : 15 jours après conventionnement

Modalités d'évaluation :
Quizz et/ou Jeux en situation

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui
Pour plus d'info sur notre site :
www.amneo-potentiels.com/nos-formations-amneo/

Mise à jour le 15/11/2022

Contact : Suzanne Stock – suzanne.stock@gmail.com
06 60 24 37 09 – www.amneo-potentiels.com